

REGULAMIN WYZWANIA SPORTOWO-REKREACYJNEGO

„31 DNI NA RÓWNICY 2025”

§ 1

CZĘŚĆ OGÓLNA

1. Niniejszy Regulamin określa zasady uczestnictwa w zabawie sportowo rekreacyjnej „**31 DNI NA RÓWNICY**”, zwanego w dalszej części Regulaminem.

2. Podmiotem organizującym zabawę sportowo rekreacyjną jest nieformalna grupa ludzi skupiona wokół wyznań 31 dni na, zwana w dalszej części Regulaminu „Organizatorem”.

Kontakt do organizatora poprzez email: info@31dnina.pl

3. Czas trwania i lokalizacja:

01.12 - 31.12-2025 Ustroń

4. Oficjalna strona wyzwania: **www.31dnina.pl**

§ 2

ZASADY WYZWANIA

1. W wyzwaniu może wziąć udział każdy kto czuje się na siłach aby zdobyć górę Równica o własnych siłach.
2. Wyzwanie ma charakter wyłącznie towarzyski, a jego celem jest integracja środowiska i zachęcenie do aktywności fizycznej.
3. Aby wziąć udział należy:
 - 3.1. Zarejestrować się na stronie akcji www.31dnina.pl
 - 3.2. Siłą własnych mięśni zdobyć górę Równica w Ustroniu z dowolnego miejsca (minimalna odległość to 2 km w jedną stronę).
 - 3.3. Zeskanować QR kod znajdujący się na swoim koncie pod adresem: 31dnina.pl/myqrcode w punkcie META (Gościniec Równica - Schronisko (ul. Równica 27))
 - 3.4. Jeśli nie chcesz rejestrować swoich wyjść na stronie akcji wpisz się do zeszytu znajdującego się skrzynce.
 - 3.5. Koniecznie zrób zdjęcie z trasy i daj znać innym o tej akcji. (nie rób zdjęć zeszytowi!)
 - 3.6. Możesz dodać wpis w komentarzu na profilu Facebook'owym akcji <https://www.facebook.com/31DniNaRownicy>
4. Wszystkie wpisy za inne osoby lub za wyjazd na szczyt innym sposobem jak siłą własnego ciała będą usuwane.
5. Trasę można pokonywać wielokrotnie, przy czym aby było to zaliczone należy wrócić do miejsca startu.

6. Dodatkowe wejście nie mają znaczenia w kontekście całej akcji.
7. Dodatkowymi wejściami nie można nadrobić brakującego dnia czy nadchodzących.
8. Wszystkie "zdobycia góry Równica" zapisują się w tabeli, warunkiem jest zeskanowanie kodu QR.
9. Do rywalizacji wliczany jest maksymalnie jeden trening dziennie (0:01-23:59) w dniach 1 grudnia - 31 grudnia 2025 roku.
10. Skanowane kody w tabeli wyników zapisują się automatycznie - 1 trening - 1 punkt.
11. W ciągu miesiąca można zdobyć max. 31 punktów.
12. Tabela wyników na stronie 31dnina.pl/table pokazuje 2 kolumny: punkty i wyjścia
13. Dane w tabeli sortowane są według ilości wejść alfabetycznie.
14. Wyzwanie będzie rozliczane zgodnie z niniejszym regulaminem, zawodnicy mają obowiązek we wszystkich przypadkach postępować zgodnie z zasadami obowiązującymi podczas poruszania się po drogach publicznych, szlakach turystycznych oraz sportowego fair play.
15. Każdy z uczestników musi posiadać naładowany telefon komórkowy i zainstalowaną aplikację RATUNEK.
16. W przypadku zdobywania góry Równica po zmroku lub w nocy, stosowne oświetlenie.
17. Rejestracja uczestników odbywa się na stronie www.31dnina.pl . Zgłoszenia dziecka dokonuje rodzic lub opiekun prawny.
18. Udział w wyzwaniu jest nieodpłatny.
19. Zgłoszenie zawiera:
 - 19.1. imię i nazwisko uczestnika;
 - 19.2. imię i nazwisko dziecka (w przypadku osób niepełnoletnich);
 - 19.3. email uczestnika;
 - 19.4. oświadczenie rodzica lub opiekuna prawnego o akceptacji niniejszego regulaminu oraz o zapoznaniu się z treścią klauzuli informacyjnej dotyczącej przetwarzania danych osobowych, stanowiącej załącznik nr 1 do regulaminu.
20. W wyzwaniu mogą wziąć udział osoby spełniające następujące kryteria:
 - 20.1. czują się na siłach aby zdobyć górę Równica o własnych siłach
 - 20.2. posiadają zgodę rodziców lub opiekunów prawnych
 - 20.3. brak im przeciwwskazań zdrowotnych.
21. Warunkiem wzięcia udziału jest zapoznanie się i akceptacja niniejszego Regulaminu, a w przypadku dzieci przez rodzica lub opiekuna prawnego.
22. Wszyscy zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko, organizator zaleca ubezpieczenie od NNW.
23. Uczestnicy wyzwania są zobowiązani do bezwzględnego stosowania się do poleceń osób obsługujących wyzwanie z ramienia organizatora.

24. Uczestnicy zawodów są zobowiązani do zachowania należytej ostrożności, w szczególności do powstrzymania się od działań i zaniechań mogących narazić innych uczestników lub obsługę na utratę zdrowia bądź życia.
25. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za stan zdrowia uczestników i ich umiejętności sportowe
26. W uzasadnionych przypadkach, w szczególności w przypadku łamania zasad regulaminu lub w rażący sposób nie respektowania ogólnie przyjętych norm sportowych obsługa organizatora zastrzega sobie prawo do sprawdzenia pokonania trasy oraz w przypadku wykrycia oszustwa wykreślenia z listy uczestników wyzwania.
27. Start wyzwania zaplanowany jest na godzinę 00:01 01.12.2025
28. Koniec na 23:59 31.12.2025
29. Nagrody:
 - 29.1. Nagrody za wejścia mają charakter symboliczny i uzależnione są od ilości uczestników oraz zasobów rzeczowych organizatorów.
 - 29.2. Nagrody przyznajemy osobom, które minimum 15 razy zdobyły górę Równica
 - 29.3. W ciągu miesiąca można zdobyć maksymalnie trzy nagrody (za 15, 25 i 31 przy czym Organizator przewiduje możliwość zdobycia jednej skumulowanej nagrody).
30. Nagrody zostaną przyznane tylko osobom, które zarejestrowały się na stronie 31dnina.pl i rejestrowały swoje wyjścia poprzez kod QR.
31. Zapisy w zeszycie nie będą uwzględniane jeśli chodzi o nagrody.
32. Ceremonia wręczenia nagród odbędzie się w styczniu 2025 (dokładny termin zostanie podany w mediach społecznościowych).

§ 3

POSTANOWIENIA DODATKOWE I ODPOWIEDZIALNOŚĆ

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce podczas trwania wyzwania chyba że nastąpiły z jego ewidentnej winy lub zaniedbania.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione lub w jakikolwiek inny sposób utracone podczas podejmowania wyzwania. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenia jakiegokolwiek mienia będącego własnością osób biorących udział w zawodach.
3. Uczestnik ponosi odpowiedzialność za spowodowane przez niego naruszenia wszelkiego rodzaju
4. Organizator może wprowadzać zmiany do programu i regulaminu zawodów, informując zawodników w komunikatach przedstartowych i/lub umieszczając te informacje na stronie www.31dnina.pl

Załącznik nr 1 – Informacja o przetwarzaniu danych osobowych

Na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w

sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE („Ogólne rozporządzenie o ochronie danych” lub „RODO”) informujemy, że:

- 1) Administratorem danych osobowych uczestników wyzwania sportowo rekreacyjnego „31 dni na Równicy” dalej („**Wyzwanie**”) oraz dzieci i ich rodziców/opiekunów prawnych jest **Wojciech Twardzik** zamieszkały Istebna 686/9, 43-450 Istebna (dalej „**Administrator**”).
- 2) Kontakt z Administratorem w sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych:
Adres do korespondencji: Istebna 686/9, 43-450 Istebna, adres e-mail:
wojtek@31dnina.pl
- 3) Dane osobowe uczestników Zawodów oraz ich rodziców/opiekunów prawnych będą przetwarzane w celu przeprowadzenia Wyzwania, ogłoszenia zwycięzców, odbioru nagrody, informowania o kolejnych wyzwaniach tego typu organizowanych przez Administratora
- 4) Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże ich niepodanie uniemożliwi wzięcie udziału w Zawodach.
- 5) Dane osobowe będą przechowywane przez czas nieokreślony.
- 6) Osoba, której dane są przetwarzane ma prawo dostępu do treści swoich danych, prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania oraz prawo do wniesienia sprzeciwu.
- 7) W przypadku przetwarzania danych w celach marketingowych, osoba, której dane dotyczą ma w dowolnym momencie prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania jej danych osobowych w tym celu.
- 8) Żądanie realizacji w/w praw można zgłosić na adres e-mail lub na adres do korespondencji wskazany w pkt. 2.
- 9) Osoba, której dane dotyczą ma prawo do wniesienia skargi w zakresie przetwarzania danych osobowych do organu nadzorczego, którym w Polsce jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych.